

# Schreiben in Therapie, Coaching und Beratung

3.-5. Oktober 2024  
28.-30. November 2024

## **Fortbildung**

für Menschen in beratenden  
und begleitenden Berufen  
Jugend- und Bildungshaus  
St. Arbogast, Götzis, Österreich

## Zielgruppe

Eine Fortbildung für Menschen, die das Schreiben und die unterschiedlichen Schreibtechniken als unterstützendes Instrument in ihrer Beratungs- und Begleitungspraxis sowie zur Selbsterfahrung einsetzen wollen: Psycholog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Angehörige pflegender und sozialer Berufe, Berater:innen, Seelsorgende, Lehrende.

## Anrechnung

Anerkannt vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) und vom Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung im Ausmaß von 40 Fortbildungseinheiten à 50 Minuten.

Unabhängig davon ist die Fortbildung für Menschen aller Berufsgruppen offen.





## Fortbildungsziel

Das Schreiben ist nicht nur ein Weg, therapeutisch mit Klientinnen und Klienten zu arbeiten, sondern es lässt sich hervorragend einsetzen, um Persönlichkeitsbildung mit kreativen und ressourcenstärkenden Methoden zu verbinden. Mit kraftvollen Impulsen wird so die Selbstwirksamkeit der Klientinnen und Klienten aktiviert.

Die Fortbildung dient neben dem Verständnis für die Bedeutung des Kreativen Schreibens auch der Reflexion über den eigenen Schreibprozess und dessen Relevanz für die eigene Arbeit. Nicht nur unsere Klientinnen und Klienten profitieren von dieser Kenntnis, auch unsere eigene Selbstreflexion im Sinne einer „Selbst-Supervision“ wird durch Kreatives Schreiben gefördert.

Basis: 3.-5. Oktober 2024

## Einführung in das Kreative Schreiben

Schreiben in Therapie, Coaching und Beratung

Schreibpädagogisches Basiswissen

Wirkung des Schreibens auf die Gesundheit:

aktuelle Forschungsergebnisse

Integration des Schreibens in der Praxis

Kreativität und schöpferische Potenzialentfaltung

Reflexion des individuellen Schreibstils

Ressourcenaktivierung & Persönlichkeitsentwicklung

Schreibübungen zur Selbsterfahrung

Vertiefung: 28.-30. November 2024

## Schreiben im Lebenskreis

### **Vom INNEN ins AUSSEN**

Schreibend zu achtsamer und aktiver  
Lebensgestaltung zur Förderung von Resilienz,  
Selbstfürsorge, Selbstmitgefühl und Selbstwirksamkeit

### **Lebensherausforderungen**

Schreibend durch Krisen, Krankheit und Trauer durch  
stabilisierendes und lebensbejahendes Schreiben

### **Raum für ganzheitliche Sinnesentfaltung**

Eigene Kraftquellen entdecken durch  
Schreiben mit allen Sinnen

## TERMINE & ZEITEN

---

Basismodul:

Start: DO, 3.10.24 | 16 Uhr

Ende: SA, 5.10.24 | 13 Uhr

Vertiefungsmodul:

Start: DO, 28.11.24 | 16 Uhr

Ende: SA, 30.11.24 | 13 Uhr

Die Fortbildung umfasst  
Tages- und Abendeinheiten.

## KOSTEN PRO MODUL

---

Kursbeitrag: EUR 590,--

Frühbucherpreis: EUR 540,--  
bei Buchung bis 2.6.24

Die Kosten verstehen sich  
exklusive Verpflegung,  
Reise- und Übernachtungs-  
kosten.

Beide Module sind  
gemeinsam zu buchen,  
die Bezahlung in zwei  
Teilbeträgen ist möglich.

## SEMINARORT

---

Jugend- und Bildungshaus  
St. Arbogast GmbH & Co KG  
Montfortstraße 88  
6840 Götzis, Österreich

Zimmerreservierungen:  
[www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)  
[willkommen@arbogast.at](mailto:willkommen@arbogast.at)  
+43 5522 36006

## INFOS & ANMELDUNG

---

Mind. 7 / Max. 12 Teilnehmer:innen  
Abschluss: Teilnahmezertifikat  
Anmeldeschluss: 30.8.2024

**Mag.<sup>a</sup> Daniela Burtscher**

[praxis@danielaburtscher.at](mailto:praxis@danielaburtscher.at)  
Mobil: +43 650 3706904

**Sabine Huber-Wynnyczenko, MSc.**

[info@schreibzeiten.com](mailto:info@schreibzeiten.com)  
Mobil: +43 676 7768620

**Anmeldung**

E-Mail an Mag.<sup>a</sup> Daniela Burtscher:  
[praxis@danielaburtscher.at](mailto:praxis@danielaburtscher.at)

## Veranstalterinnen

Mag.<sup>a</sup> Daniela Burtscher  
[danielaburtscher.at](http://danielaburtscher.at)

Klinische und Gesundheitspsychologin  
Journal Writing Coach in Zertifizierung  
Als achtsame Begleiterin unterstütze ich mit sanfter Courage, Wege zu erhellern und die eigene Kraft zu stärken. Schreiben ist für mich ein wichtiger Anker in der therapeutischen Arbeit. Es ermöglicht uns Begegnung mit uns selbst und gibt uns Orientierung.



Sabine Huber-Wynnycenko, MSc.  
[schreibzeiten.com](http://schreibzeiten.com) | [sabinehuber.at](http://sabinehuber.at)

---



Systemische (Schreib)Coach, Trainerin  
Als Impulsgeberin, Weggefährtin und Zukunftsbegleiterin unterstütze ich dabei, Wege zu finden. Meine Arbeitsweise ist dabei stets lösungs- und ressourcenorientiert. Ich setze dabei jederzeit auf die Kreativität meines Gegenübers, unter anderem mit der Kraft des Schreibens.